

Cómo BrightLife Kids puede ayudar con la evitación escolar y el ausentismo

El ausentismo crónico ha aumentado drásticamente desde la pandemia, casi duplicándose entre 2019 y 2022. Para muchos estudiantes, los problemas de asistencia son una señal temprana de estrés, preocupación o dificultades fuera del salón, incluyendo:

- ansiedad
- acoso escolar (bullying) o estrés con compañeros
- problemas familiares
- dificultades de sueño y condiciones de salud



El apoyo temprano puede prevenir que estos desafíos se conviertan en una desconexión a largo plazo. **BrightLife Kids puede ayudar a las familias a atender las causas a raíz de la evitación escolar antes de que el ausentismo se vuelva crónico.**

Qué ofrece BrightLife Kids

BrightLife Kids ofrece coaching gratuito de salud conductual para familias en California con niños de 0 a 12 años. No se requiere seguro, referencia ni pago, sin importar los ingresos.

Nuestros coaches ayudan a los cuidadores a

- Crear rutinas matutinas consistentes
- Apoyar a los niños que sienten ansiedad por la escuela
- Desarrollar planes para regresar a la escuela
- Fortalecer habilidades de afrontamiento y confianza

Los servicios incluyen

- Sesiones de coaching en video 1:1 en vivo para niños y/o padres
- Estrategias de crianza personalizadas
- Herramientas digitales y actividades para familias
- Comunidades de pares donde los cuidadores pueden recibir y brindar apoyo



¡BrightLife Kids quiere asociarse con su escuela!

BrightLife Kids actúa como un multiplicador de fuerza para los servicios esenciales de su escuela y distrito. Estamos aquí para integrarnos y potenciar el trabajo de sus equipos de salud conductual y consejería existentes. Lleve este recurso directamente a sus familias distribuyendo materiales impresos y digitales, invitando a nuestro Equipo de Participación Comunitaria a presentar directamente al personal y a las familias, e integrando BrightLife Kids en sus recursos de referencia. Comuníquese con nuestro equipo para un plan de asociación personalizado en ce@hellobrightline.com.